



**Vorträge 2010**  
**jeden 2. Dienstag**  
**von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

**Januar**

- |          |                              |  |
|----------|------------------------------|--|
| 12. Jan. | Fit im Gehirn in jedem Alter | Herr Helmut Reischl<br>prakt. Arzt<br>Naturheilverfahren |
| 26. Jan. | Gesunde Ernährung im Alter   | Dr. med. Stefan Rößler                                   |

**Februar**

- |          |   |  |
|----------|---|--|
| 09. Feb. | Mit 70 in die Muckibude – Chancen und Risiken                 | Dr. med. Stefan Rößler   |
| 23. Feb. | Unterstützende Therapie bei Herzrhythmusstörungen im Ayurveda | Frau Madhura Dixit<br>Ayurvedaspezialistin<br>(Universität Bombay) |

**März**

- |          |                                       |  |
|----------|---------------------------------------|--|
| 09. März | Venenleiden – was kann man selbst tun | Herr Helmut Reischl<br>prakt. Arzt<br>Naturheilverfahren           |
| 23. März | Pflanzenheilkunde im Ayurveda         | Frau Madhura Dixit<br>Ayurvedaspezialistin<br>(Universität Bombay) |

**Unkostenbeitrag je Vortrag 2,50 €**

Unsere Vorträge werden über das ganze Jahr angeboten