

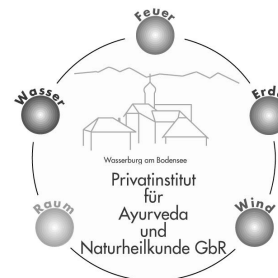
Privatinstitut für Ayurveda und Naturheilkunde GbR

Halbinselstraße 43; 88142 Wasserburg am Bodensee

Telefon 08382/998191; Fax 08382/998192

ayurveda@bifan.de

www.bifan.de



Ayurveda-Ausbildung für Ärzte des Ayoga e.V.

1. Kompaktwoche: 16. – 21. Juni 2009

1. Kurs

Dienstag: 16.06.09

10.30 - 11.15 Uhr	Begrüßung, Zweck der Ausbildung, Einführung in Ayurveda
11.15 - 12.00 Uhr	Philosophische Grundlagen, Gemeinsamkeiten mit westl. Naturheilverfahren
12.00 - 12.45 Uhr	Ayurvedische Begriffe - Physiologie: Sinnesorgane, ausführende Organe und Psyche; Dosha, Subdosha

90 Min. Pause

14.15 - 15.00 Uhr	Dhatu – Mala - Srotas
15.00 - 15.45 Uhr	Agni (Stoffwechsellistung) – Verdauungsvorgänge – Ama

15 Min. Pause

16.00 - 16.45 Uhr	Physiologie und Pathophysiologie im Ayurveda
16.45 - 17.30 Uhr	Krankheitsentwicklung und -verlauf
17.30 - 17.45 Uhr	Diskussion

Mittwoch: 17.06.09

9.00 - 9.45 Uhr	Diagnostische Methoden in Ayurveda
9.45 - 10.30 Uhr	Untersuchung der Krankheit, Doshasyptomatik

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr	Ursache der Krankheit
11.30 - 12.15 Uhr	Klinische Untersuchungstechniken (3-, 8-, und 10-fach)

90 Min. Pause

13.45 - 14.30 Uhr	› Konstitutionsbestimmung mit praktischer Übung
14.30 - 15.15 Uhr	

15 Min. Pause

15.30 - 16.15 Uhr	Stadieneinteilung der Erkrankungen
16.15 - 17.00 Uhr	Zusammenfassung und Diskussion

2. Kurs

Donnerstag: 18.06.09

9.00 - 9.45 Uhr Gesundheitslehre und Präventivmedizin
9.45 - 10.30 Uhr Chronomedizin im Ayurveda

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr Ordnungstherapie - Lebensweise
11.30 - 12.15 Uhr Ernährungstherapie

90 Min. Pause

13.45 - 14.30 Uhr Eigenschaften der Nahrung
14.30 - 15.15 Uhr Ernährung zur Gesunderhaltung
15.15 - 16.00 Uhr Yoga als Therapie

15 Min. Pause

16.15 - 17.00 Uhr Gymnastik und Yogasana (Praktikum)
17.00 - 17.45 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

Freitag: 19.06.09

9.00 - 9.45 Uhr Pharmakologie der ayurvedischen Medizin,
Zusammenhang mit schulmedizinischer Pharmakologie
9.45 - 10.30 Uhr Rasa - Virya – Vipaka (Grundbegriffe in der Pharmakologie)

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr
> wichtige Heilpflanzen und Gewürze (Teil 1)
11.30 - 12.15 Uhr

90 Min. Pause

13.45 - 14.30 Uhr
> wichtige Heilpflanzen und Gewürze (Teil 2)
14.30 - 15.15 Uhr

15 Min. Pause

15.30 - 16.15 Uhr Pharmazie (Herstellung Arzneimittel) (Praktikum) Ghee
16.15 - 17.00 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

3. Kurs

Samstag: 20.06.09

9.00 - 9.45 Uhr Vata-, Pitta- und Kapha-Symptome
9.45 - 10.30 Uhr Verdauungsvorgang nach Ayurveda

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr Magen- und Darmerkrankungen,
11.30 - 12.15 Uhr Diarrhoe, Obstipation, Dyspepsie, Schluckauf

90 Min. Pause

13.45 - 14.30 Uhr Reflux, Ulkus, Colitis, Hämorrhoiden
14.30 - 15.15 Uhr Rhinitis, Sinusitis, Bronchialasthma, Tonsillitis,
Ohrenerkrankungen
15.15 - 16.00 Uhr Herz – und Gefäßerkrankung, Hypertonie

15 Min. Pause

16.15 - 17.00 Uhr Kasuistiken
17.00 - 17.45 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

Sonntag: 21.06.09

8.30 - 9.15 Uhr
9.15 - 10.00 Uhr > Panchakarma (Ausleitungsverfahren)

15 Min. Pause

10.15 - 11.00 Uhr Vorbehandlung
11.00 - 11.45 Uhr Massage
11.45 - 12.30 Uhr Massage - Praxis

90 Min. Pause

14.00 - 14.45 Uhr Panchakarma bei ausgewählten Krankheitsbildern
und Fallbeispiele
14.45 - 15.30 Uhr Evaluation

(Änderungen im Kursprogramm möglich)