

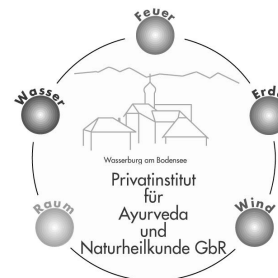
Privatinstitut für Ayurveda und Naturheilkunde GbR

Halbinselstraße 43; 88142 Wasserburg am Bodensee

Telefon 08382/998191; Fax 08382/998192

ayurveda@bifan.de

www.bifan.de



Ayurveda-Ausbildung für Ärzte des Ayoga e.V.

1. Kurs - Wochenende: 28.03. – 29.03.2009

Samstag: 28.03.09

9.00 - 9.45 Uhr Begrüßung, Zweck der Ausbildung, Einführung in Ayurveda
9.45 - 10.30 Uhr Philosophische Grundlagen, Gemeinsamkeiten mit westl. Naturheilverfahren

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr Ayurvedische Begriffe - Physiologie: Sinnesorgane, ausführende Organe und Psyche; Dosha, Subdosha
11.30 - 12.15 Uhr Dhatu – Mala - Srotas
12.15 - 13.00 Uhr Agni (Stoffwechsellistung) – Verdauungsvorgänge – Ama

60 Min. Pause

14.00 - 14.45 Uhr
14.45 - 15.30 Uhr > Physiologie und Pathophysiologie im Ayurveda

15 Min. Pause

15.45 - 16.30 Uhr Krankheitsentwicklung und -verlauf
16.30 - 17.15 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

Sonntag: 29.03.09

8.30 - 9.15 Uhr Diagnostische Methoden in Ayurveda
9.15 - 10.00 Uhr Untersuchung der Krankheit, Doshasymptomatik

15 Min. Pause

10.15 - 11.00 Uhr Ursache der Krankheit
11.00 - 11.45 Uhr Klinische Untersuchungstechniken (3-, 8-, und 10-fach)
11.45 - 12.30 Uhr Konstitutionsbestimmung mit praktischer Übung

60 Min. Pause

13.30 - 14.15 Uhr Stadieneinteilung der Erkrankungen
14.15 - 15.00 Uhr Evaluation und Diskussion

2. Kurs - Wochenende: 09.05. – 10.05.09

Samstag: 09.05.09

9.00 - 9.45 Uhr Gesundheitslehre und Präventivmedizin
9.45 - 10.30 Uhr Chronomedizin im Ayurveda

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr Ordnungstherapie - Lebensweise
11.30 - 12.15 Uhr Ernährungstherapie
12.15 - 13.00 Uhr Eigenschaften der Nahrung

60 Min. Pause

14.00 - 14.45 Uhr Ernährung zur Gesunderhaltung
14.45 - 15.30 Uhr Yoga als Therapie

15 Min. Pause

15.45 - 16.30 Uhr Gymnastik und Yogasana (Praktikum)
16.30 - 17.15 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

Sonntag: 10.05.09

8.30 - 9.15 Uhr Pharmakologie der ayurvedischen Medizin,
Zusammenhang mit schulmedizinischer Pharmakologie
9.15 - 10.00 Uhr Rasa - Virya – Vipaka (Grundbegriffe in der Pharmakologie)

15 Min. Pause

10.15 - 11.00 Uhr
11.00 - 11.45 Uhr > wichtige Heilpflanzen und Gewürze
11.45 - 12.30 Uhr

60 Min. Pause

13.30 - 14.15 Uhr Pharmazie (Herstellung Arzneimittel) (Praktikum) Ghee
14.15 - 15.00 Uhr Evaluation

3. Kurs - Wochenende: 06.06. – 07.06.2009

Samstag: 06.06.09

9.00 - 9.45 Uhr Vata-, Pitta- und Kapha-Symptome
9.45 - 10.30 Uhr Verdauungsvorgang nach Ayurveda

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr Magen- und Darmerkrankungen,
11.30 - 12.15 Uhr Diarrhoe, Obstipation, Dyspepsie, Schluckauf
12.15 - 13.00 Uhr Reflux, Ulkus, Colitis, Hämorrhoiden

60 Min. Pause

14.00 - 14.45 Uhr Rhinitis, Sinusitis, Bronchialasthma, Tonsillitis,
Ohrenerkrankungen
14.45 - 15.30 Uhr Herz- und Gefäßerkrankungen, Hypertonie

15 Min. Pause

15.45 - 16.30 Uhr Kasuistiken
16.30 - 17.15 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

Sonntag: 07.06.09

8.30 - 9.15 Uhr
9.15 - 10.00 Uhr Panchakarma (Ausleitungsverfahren)

15 Min. Pause

10.15 - 11.00 Uhr Vorbehandlung
11.00 - 11.45 Uhr Massage
11.45 - 12.30 Uhr Massage - Praxis

60 Min. Pause

13.30 - 14.15 Uhr Panchakarma bei ausgewählten Krankheitsbildern
und Fallbeispiele
14.15 - 15.00 Uhr Evaluation

4. Kurs - Wochenende: 04.07. – 05.07.2009

Samstag: 04.07.09

9.00 - 9.45 Uhr Wiederholung von Physiologie und Gesundheitslehre
9.45 - 10.30 Uhr Therapiemöglichkeiten, Behandlungskonzepte

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr Ayurvedische Therapie von Infektions- und Leberkrankheiten
11.30 - 12.15 Uhr > Hepatitis

12.15 - 13.00 Uhr

60 Min. Pause

14.00 - 14.45 Uhr > Hauterkrankungen
14.45 - 15.30 Uhr

15 Min. Pause

15.45 - 16.30 Uhr Kasuistiken
16.30 - 17.15 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

Sonntag: 05.07.09

8.30 - 9.15 Uhr Visualisation
9.15 - 10.00 Uhr Ayurveda und Chirurgie, Orthopädie, Marmapunkte

15 Min. Pause

10.15 - 11.00 Uhr Krankheiten von Muskeln, Sehnen und Gelenken
11.00 - 11.45 Uhr Rheuma, Arthrose, Gicht
11.45 - 12.30 Uhr Marmamassage

60 Min. Pause

13.30 - 14.15 Uhr Fibromyalgie, Osteoporose, Kasuistiken
14.15 - 15.00 Uhr Diskussion und Evaluation

5. Kurs - Wochenende: 12.09. – 13.09.2009

Samstag: 12.09.09

9.00 - 9.45 Uhr

› Neurologische Krankheiten im Ayurveda

9.45 - 10.30 Uhr

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr

Kopfschmerzen, Tinnitus

11.30 - 12.15 Uhr

chron. Schmerzzustände, Migräne

12.15 - 13.00 Uhr

Schlaganfall, Morb. Parkinson, MS mit Kasuistiken

60 Min. Pause

14.00 - 14.45 Uhr

Behandlung der Neurologischen Erkrankungen im Ayurveda

14.45 - 15.30 Uhr

Einlauf und Nasya

15 Min. Pause

15.45 - 16.30 Uhr

› Ölgussbehandlungen, Shirodhara (Stirnölguss)

16.30 - 17.15 Uhr

Sonntag: 13.09.09

8.30 - 9.15 Uhr

Urologie und Gynäkologie in Ayurveda

9.15 - 10.00 Uhr

Menstruationsbeschwerden

15 Min. Pause

10.15 - 11.00 Uhr

Fertilitätsstörungen

11.00 - 11.45 Uhr

Schwangerschaftsbehandlung, Wochenbettbehandlung

11.45 - 12.30 Uhr

Kasuistiken

60 Min. Pause

13.30 - 14.15 Uhr

Wechseljahrsbeschwerden

14.15 - 15.00 Uhr

Diskussion und Evaluation

6. Kurs - Wochenende: 10.10. – 11.10.2009

Samstag: 10.10.09

9.00 - 9.45 Uhr Zivilisationskrankheiten - Stress
9.45 - 10.30 Uhr Stoffwechselkrankheiten: Diabetes, Fettstoffwechselstörung

15 Min. Pause

10.45 - 11.30 Uhr Psychoneuroimmunologie und Yoga
11.30 - 12.15 Uhr Rasayan Therapie, Krebs
12.15 - 13.00 Uhr Kasuistiken

60 Min. Pause

14.00 - 14.45 Uhr Gerontologie
14.45 - 15.30 Uhr Anti-Aging in Ayurveda und Naturheilverfahren

15 Min. Pause

15.45 - 16.30 Uhr Pizzichili Ganzkörperölguss
16.30 - 17.15 Uhr Diskussion

Sonntag: 11.10.09

8.30 - 9.15 Uhr Psychosomatische Erkrankungen
9.15 - 10.00 Uhr Praktische Anwendung der physikalischen Therapien

15 Min. Pause

10.15 - 11.00 Uhr Möglichkeiten und Stellenwert von Ayurveda
11.00 - 11.45 Uhr in der heutigen Praxis, Kombinationsmöglichkeiten
11.45 - 12.30 Uhr mit der Schulmedizin

60 Min. Pause

13.30 - 14.15 Uhr Neue Forschungsergebnisse in Indien über
ayurvedische Medizin
14.15 - 15.00 Uhr Evaluation und Abschlussdiskussion

(Änderungen im Kursprogramm möglich)